

Roma, 6 luglio 2017

OGGETTO: PROGRAMMA DELLA GIORNATA di promozione sociale e sportiva con la TERZA EDIZIONE della MANIFESTAZIONE SPORTIVA NON COMPETITIVA "UNA CORSA PER LA LAURENTINA"

La Pro Loco delle Cinque Colline Laurentina, nel contesto di una intera giornata dedicata allo sport e alla promozione sociale, organizza la **TERZA edizione della corsa non competitiva** denominata "UNA CORSA PER LA LAURENTINA", per il giorno **24 settembre 2017**, Domenica. L'evento si terrà nelle pertinenze private del parco della parrocchia di san Romualdo Abate in via Strampelli n.113 – Roma.

PROGRAMMA DELLA GIORNATA dello SPORT DAY delle Cinque Colline

Ore 8,00: Accoglienza partecipanti alla corsa

Ore 9,30: Partenza della Terza Ed. de UNA CORSA PER LA LAURENTINA (con partenza e arrivo in Via N. Strampelli n.113 e restante tracciato di corsa su via Laurentina)

Ore 11,30: Fine corsa e avvio di UNA PASSEGGIATA PER LA LAURENTINA

Ore 12,00: Premiazione vincitori e squadre

Ore 12,30: Pausa pranzo (al sacco o presso il PUNTO DI RISTORO del parco)

Ore 15,00: Inizio attività sportive pomeridiane nel parco parrocchiale

Ore 15,00 – 16,00: Attività con istruttore qualificato di PILATES

Ore 16,00 – 17,00: Attività con istruttore qualificato di RED & FUNCTION

Ore 17,00 – 18,30: Dimostrazione di JUDO e DIFESA PERSONALE

Ore 17,00 – 18,00: Attività con istruttore qualificato di STEP

Ore 18,00 – 19,00: Attività con istruttore qualificato di ZUMBA

PERCORSO DELLA CORSA: "UNA CORSA PER LA LAURENTINA" **(Domenica 24 settembre 2017)**

- 1) Partenza via Nazareno Strampelli n.113 (altezza piazzola adiacente Parrocchia di san Romualdo Abate)
- 2) All'incrocio con via Laurentina svolta a sinistra verso Roma
- 3) Inversione di marcia in corrispondenza dello slargo davanti l'entrata dell'Istituto paritario "Veritas", civico 1800 (km 17+850)
- 4) Lungo via Laurentina direzione Ardea fino al km 22+100 adiacenze rotonda "Scalella" con via dei Castelli Romani
- 5) Lungo via Laurentina direzione Roma fino al km 18+800; svolta a sinistra lungo via N. Strampelli.
- 6) Traguardo al punto di partenza (altezza piazzola adiacente Parrocchia di san Romualdo Abate al civ. 113 di via Strampelli)

Lunghezza tracciato corsa: 10 km

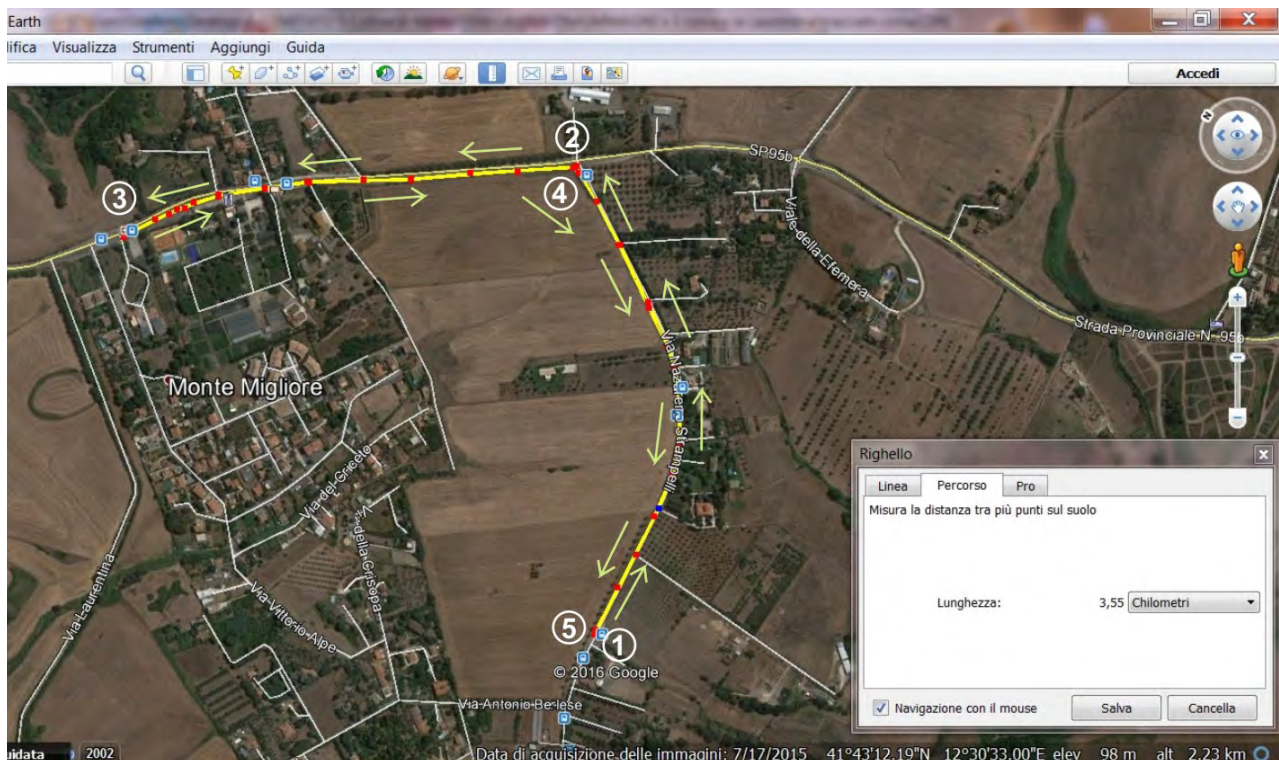


TRACCIATO DELLA CORSA

PERCORSO DELLA PASSEGGIATA SULLA LAURENTINA A MARGINE MANIFESTAZIONE SPORTIVA (Domenica 24 settembre 2017)

- 1) Inizio percorso in via Nazareno Strampelli n.113 (altezza piazzola adiacente Parrocchia di san Romualdo Abate)
- 2) All'incrocio con via Laurentina svolta a sinistra verso Roma
- 3) Inversione di marcia in corrispondenza dello slargo davanti l'entrata dell'Istituto paritario "Veritas", civico 1800 (km 17+850)
- 4) Lungo via Laurentina direzione Ardea fino a via Strampelli in corrispondenza della quale si svolta a destra
- 5) Punto di arrivo coincidente al punto di partenza (altezza piazzola adiacente Parrocchia di san Romualdo Abate al civ. 113 di via Strampelli)

Lunghezza tracciato passeggiata (punti del tracciato: 1-2-3-4-5): 3,5 km



PERCORSO DELLA PASSEGGIATA